

LUIZEN... TEN AANVAL !!!

Hoe raak je van de luizen en neten af?

Dit kan op twee manieren:

1. Door de nat-kam-methode toe te passen.

Hoe werkt het?

Door regelmatig te kammen, verwijder je de jonge luizen vooraleer ze zich kunnen voortplanten. Dit is een eenvoudige, goedkope manier om van de luizenbesmetting af te geraken. Het is wel **heel belangrijk om zeer zorgvuldig te kammen en veel conditioner (crèmebalsem of ontwarrer) te gebruiken**. Door de conditioner kunnen de luizen niet zo snel kruipen en kleven ze ook gemakkelijker aan de luizenkam.

Wat heb je nodig?

- Een luizenkam (verkrijgbaar in supermarkten en apotheken). Een luizenkam is goedkoop, maar heeft het nadeel dat de tandjes gemakkelijk plooiën. Het is dus nodig om regelmatig een nieuwe te kopen.
- Gewone conditioner of crèmespoeling (verkrijgbaar in supermarkten)

Hoe ga je tewerk?

- Zorg voor een goede verlichting.
- Zet het kind met het hoofd **voorovergebogen** boven een witte wastafel of boven het bad.
- Maak het haar goed nat.
- Breng **zeer veel gewone conditioner** aan en kam de haren door met een gewone kam.
- Daarna kam je met de **luizenkam**:
 - Neem een haarlok achteraan het hoofd en zet de kam dichtbij de haarwortel.



luizenkam

- Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid en kam van het achterhoofd naar het voorhoofd.
- Schuif de luizenkam telkens wat op, van het ene oor naar het andere oor zodat je de hele hoofdhuid gekamd hebt.
- Meestal vallen de luizen in de wastafel. Ze kunnen ook kleven tussen de tanden van de kam. Controleer daarom na elke kambeweging de kam op luisjes door hem af te vegen aan een stukje keukenrolpapier.
- Let erop geen enkel stukje hoofdhuid over te slaan.
- Nu mag je kind gewoon gaan zitten met het hoofd achterover over de wastafel.
- Spoel de conditioner uit het haar, laat het haar nat en kam het met een gewone kam.
- * Kam nu **opnieuw met de luizenkam**.
 - Deze keer begin je aan het voorhoofd en kam je naar het achterhoofd.
 - Druk de kam stevig tegen de hoofdhuid aan en schuif op van het ene naar het andere oor.
 - Controleer de kam na elke kambeweging op luisjes en neten.
- Spoel de uitgekamde luizen met veel water door de gootsteen en gooi de gebruikte keukenrolpapiertjes in de vuilnisemmer.
- Maak de luizenkam schoon. Dit kan met een oude tandenborstel of tandenstokertjes. Leg hem een half uur in een ontsmettingsmiddel (Dettol, Hibitane).
- Je past de nat-kam-methode toe **om de drie à vier dagen, gedurende twee à drie weken**.

2. Door chemische producten + luizenkam te gebruiken.

Hoe werkt het?

Met luizen-en netendodend product doodt men zoveel mogelijk luizen en neten. Met de luizenkam kamt men nog overlevende luizen uit

Wat heb je nodig?

Een luizen- en netendodend product (lotion, shampoo) en een luizenkam (zie verder).

Hoe ga je tewerk?

- Bij de **apotheek** kan je een doeltreffend **product** kopen. Volg nauwkeurig de aanwijzingen op de bijsluiter. De meeste producten moeten **2 keer** gebruikt worden met **een tussentijd van 8 - 10 dagen**.
- Omdat geen enkel product alle luizen en neten doodt, is het absoluut nodig om ook te **kammen** met een **luizenkam** (verkrijgbaar in supermarkt en apotheek) **tot 14 dagen na de laatste behandeling**.
Hoe je dit doet lees je bij de nat-kam-methode.

Wat met overblijvende neten?

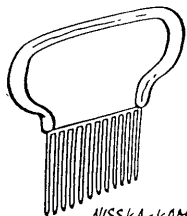
Neten kleven stevig vast aan de haren en zijn daarom heel moeilijk te verwijderen.

Uit neten die op **minder dan 1 cm** van de haarwortel zitten, **kunnen nog luizen uitkomen**. Daarom probeer je die best zoveel mogelijk te verwijderen.

Neten **verder dan 1,5 cm** van de haarwortel zijn **leeg of dood**. Probeer ze toch zoveel mogelijk te verwijderen omdat anderen vaak denken dat je kind nog luizen heeft.

Hoe doe je dit?

- Spoel de haren met een oplossing van azijnwater (helft water, helft azijn). De neten komen dan iets gemakkelijker mee. Je kan hiervoor de netenkam gebruiken of de NISSKA-kam. Dit is een metalen kam met lange fijne tanden. Hij is duur in aankoop, maar gaat een leven lang mee.
- Knijp de neet tussen de nagels van duim en wijsvinger en schuif ze af.
- Je kan de haren met neten kortknippen.



NISSKA-KAM

CLB Zoersel Bethaniënlei 2 2980 Zoersel 03/380.38.00

Behandelingsfolder

En verder?

Luizen overleven temperaturen boven de 40 °C niet. Ze kunnen ook niet lang zonder menselijk bloed (een tweetal dagen).

- **Was mutsen, sjaals, haarbanden en beddengoed in warm water (50 - 60 graden)**. Eén week lang in een plasticzak opbergen volstaat ook.
- **Een nacht in het vriesvak** overleven luizen en neten niet.
- **Maak kammen en borstels schoon** in warm water (minimum 60 °C of een ontsmettingsmiddel).
- Verkleedkoffers worden gedurende een week niet gebruikt.
- Jassen worden aan aparte kapstokken of kleeerhangers opgehangen op veilige afstand van elkaar. Mutsen, sjaals worden veilig weggestopt in de mouw van de jas.

Wat mag je niet vergeten?

Vaak denkt men dat volwassenen geen luizen kunnen hebben of als je geen jeuk hebt je ook geen luizen kunt hebben. Beide beweringen zijn niet waar.

- Kijk daarom ook **alle gezinsleden**, broers, zussen en eventueel grootouders **na**. Vergeet ook niet om jezelf en je partner te controleren.
- **Verwittig de schooldirectie en andere personen** die in contact geweest zijn met je kind zoals grootouders, vriendjes, de jeugdbeweging, de sportclub, de onthaalmoeder... .

Heb je nog vragen?

Aarzel niet om raad te vragen aan de CLB-arts/ verpleegkundige. Wij zijn telefonisch te bereiken op het nummer 014/50.74.00

CLB Zoersel Bethaniënlei 2 2980 Zoersel 03/380.38.00

Behandelingsfolder