

driftbuien bij pubers

31 mei, 20u00

Opstandige tieners, die kennen we allemaal. De puberteit brengt vaak heel wat spanningen met zich mee.

Maar hoe reageer je het best als ze de boel op stelten zetten? Als ze met de deuren slaan? Wat doe je met verbaal en fysiek agressief gedrag?

Hoe vind je de juiste balans tussen vasthouden en loslaten? Hoe werkt 'straffen en belonen' op maat van tieners? Hoe kan je beter met hen communiceren?

Op deze vormingsavond schetst Jo Voets een kader waarmee je thuis zelf aan de slag kan. De voorbeelden die hij gebruikt zijn zeer herkenbaar voor elke ouder van tieners...

begeleiding: Jo Voets, orthopedagoog
locatie: gemeentehuis, lokaal 1.1, Handelslei 167, Zoersel
deze vorming is gratis
inschrijven via de opvoedingswinkel

contact

opvoedingswinkel Zoersel
Handelslei 108 (Sint-Antonius)
03/ 298 09 74
opvoeding@zoersel.be
www.zoersel.be/opvoedingswinkel

opvoedingspunt Schilde
Sociaal Huis, Turnhoutsebaan 67
03/ 380 11 09
opvoeding@schilde.be

opvoedingspunt Malle
Sociaal huis, Blijkerijstraat 51
0474/ 41 49 91
opvoeding@malle.be

opvoedingspunt Wijnegem
burelen OCMW, Koolsveldlaan 94
03/ 355 32 98
opvoeding@wijnegem.be

opvoedingspunt Zandhoven (opgelet: nieuw adres!)
burelen OCMW, Schriekweg 3
0471/ 43 80 12
opvoeding@zandhoven.be

OPVOEDEN een (k)oud kunstje?



opvoedingswinkel Zoersel

opvoedingspunten

- Schilde
- Malle
- Wijnegem
- Zandhoven



vormingsaanbod voorjaar 2011

onze partners:



V.U.: DBC Openluchtvoeding vzw - Miskebaan 264, 2930 Brasschaat

het zelfbeeld van kinderen

1 februari, 20u00

Als ouder wil je graag dat je kind sterk in het leven staat, assertief en sociaal vaardig is.

Sommige kinderen lijken dit van nature te hebben. Anderen voelen zich onzeker, twijfelen makkelijk aan zichzelf of laten zich vaak door anderen overtroeven.

Hoe kunnen we kinderen ondersteunen en aanmoedigen om op te komen voor zichzelf?

Hoe kan je een gezond zelfbeeld en goede communicatieve vaardigheden ondersteunen?

begeleiding: Tania Lens, Vormingplus
locatie: joS vzw, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
deze vorming is gratis
inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

kinderen en depressie

10 maart, 20u00

Ook kinderen kunnen een depressie doormaken. Naar schatting 3 tot 5% van de kinderen in de lagere school heeft ermee te kampen.

Wanneer spreek je over een depressie bij kinderen?

Welke signalen kunnen erop wijzen?

Wat zijn de risicofactoren?

En hoe kan je je kind ertegen beschermen?

begeleiding: Ria Van Noyen, klinisch psychologe
locatie: CC 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem
deze vorming is gratis
inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

pesten

22 maart, 20u00

Wat is pesten, en hoe kan je het herkennen?

Kan je voorkomen dat je kind gepest wordt?

Hoe kan je gepeste kinderen helpen?

En wat als jouw kind de pestkop is?

Pesten: 't is één van de hardnekkigste problemen op school, én daarbuiten. Heel wat kinderen krijgen ermee te maken.

Gastspreker Maurits Wismans, docent aan de KHLeuven, vertelt hoe je als ouder, samen met de school, het probleem kan aanpakken.

begeleiding: Maurits Wismans, docent KHLeuven
locatie: raadzaal Sociaal Huis, Blijkerijstraat 53, Malle
deze vorming is gratis
inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

examenstress

28 april, 20u00

1 op de 2 kinderen heeft last van faalangst.

Nu de examens voor de deur staan steken die angstige gevoelens weer de kop op. 'Ik kan het niet' en 'ik ben alles vergeten' zijn typische reacties.

Met een aantal tips kan je je kind net iets vlotter door de examens loodsen.

begeleiding: Rik Prenen, docent KH en KULEuven, KH Limburg
locatie: gemeentehuis, lokaal 1.1, Handelslei 167, Zoersel
deze vorming is gratis
inschrijven via de opvoedingswinkel

begrenzen van peuters en kleuters

11 mei, 20u00

In een wereld waar de ene grens na de andere verdwijnt, is het niet zo eenvoudig om in de opvoeding van kinderen gepaste grenzen te stellen.

Maar toch hebben ze die nodig, om zich te ontwikkelen tot sociale, zelfbewuste en verantwoordelijke volwassenen.

Wat hebben kinderen wérkelijk nodig?

Wat is de betekenis en het belang van grenzen stellen?

Wat belemmert ons daarbij en wat kan ons mogelijk helpen?

begeleiding: Jürgen Peeters, De Onderstroom
locatie: GC Jan van der Noot, Mudeausstraat 9, Brecht
deze vorming is gratis
inschrijven via de opvoedingswinkel

opvoeden in een verwenmaatschappij

24 mei, 20u00

In de huidige verwenmaatschappij willen ouders hun schatten alles geven. Vaak willen ze ook de goede vrede bewaren door de grillen van hun kind in te willigen.

Maar onderzoek toont aan dat kinderen vooral behoefte hebben aan houvast en regels.

Hoe maak je je kind nu gelukkig?

begeleiding: Marijke Bisschop, pedagoge en therapeute
locatie: gemeentehuis, Liersebaan 12, Zandhoven
deze vorming is gratis
inschrijven via opvoedingspunt of opvoedingswinkel

