

I. ademkracht

Als je ademt, dan gaat er lucht in en uit je longen. Je kunt de lucht zachtjes uitademen of hard uitblazen. Hoe sterk is jouw adem? Kun je een stapel boeken omver blazen?

nodig

plastic tas
stapel boeken

stappen

1. Haal alle lucht uit de tas en leg de tas neer met de open kant naar je toe.
2. Maak een stapel boeken op de plastic zak: Kan je de stapel omver blazen?
3. Houd nu de open kant van de tas in je hand bij elkaar en blaas in de zak. Wat gebeurt er? → de boekentoren valt om.



2



5



6



2. aantrekkelijk blikje

Kan het blikje bewegen zonder dat je het aanraakt?

nodig

ballon
leeg blikje frisdrank
gladde tafel
droog haar



stappen

1. Blaas de ballon op en knoop dicht.
2. Leg het blikje voor je op tafel.
3. Wrijf met de ballon over je haar.
4. Houd de ballon naast het blikje (niet ertegenaan). Wat gebeurt er? → Het blikje rolt verder.

3. gat in de zak

Wat gebeurt er als je een plastic zak gevuld met water lek prikt?

nodig

potlood
puntenslijper
plastic boterhamzakje
water



stappen

1. Slijp een scherpe punt aan het potlood.
2. Vul het boterhamzakje met water.
3. Houd de bovenkant van het zakje met één hand vast.
4. Prik het potlood voorzichtig door het zakje heen. Wat gebeurt er? → Het water blijft in het zakje totdat je het potlood eruit trekt.